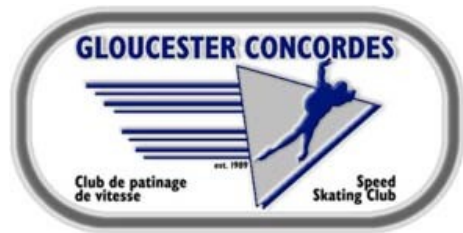


Fastest Sport on Ice!



Short Track Speed Skating Long Track Speed Skating

Join the
**Gloucester Concorde Speed
Skating Club**



<http://www.gloucesterconcordes.ca/>

Our Speed Skating Canada (SSC) certified coaches provide training at four levels :

Learn to Speed Skate (LTSS) (Tues from 7:00 to 8:00 pm, and Wed from 5:30 to 6:30 pm)

Learn to speed skate with emphasis on fun. Speed skating skills and technique are introduced and skaters are rewarded for their progress through a Speed Skating Canada certified badge program.

Competitive "B" (Mon from 7:00 to 8:00 pm and Tues from 8:00 to 9:00 pm)

Technique and skills are developed further in this group. Racing is introduced and while not mandatory, skaters are encouraged to attend regional meets.

Competitive "A" (Mon from 8:00 to 9:00 pm, and Wed from 6:30 to 8:30 pm)

This group concentrates on conditioning and speed. Skaters participate in three hours per week of intensive training. Skaters in this group will compete in Age Class meets and in the Provincial Championships. Elite skaters will also participate in the Canadian and North American Championships.

Adults
(Mon from 9:00 to 10:00 pm)
Adult recreational and competitive speed skating.

"Try Before You Join" program

Your child would like to join a speed skating club but you hesitate to register as you're not sure if he/she will enjoy this sport. The Gloucester Concorde Speed Skating Club offers a "Try Before You Join" program which provides a four-week trial period. The \$80.00 registration fee includes eight skating sessions (twice weekly for four consecutive weeks), skate rental, and OSSA fees. This year the "Try Before You Join" program will be offered on the following dates:

- from October 5 to 28;
- from November 2 to 25;
- from Nov 30 to Dec 23;
- from January 4 to 27;
- from February 1 to 24.

If the skater chooses to stay with the club after completing the "Try before You Join" program, the \$80 trial fee will be applied towards his/her membership registration fee for the remainder of the season.

Required Equipment

SSC approved helmet
Neck guard
Shin guards
Knee pads
Cut resistant gloves
Protective eye wear
Short track skates

Club Skate Rental Program

The Concorde maintain an inventory of short track skates which are available for location by club members. The rental fees are \$135 for the season.

Competitions

The two main types of competitions open to skaters are *Ability* and *Age Class* meets. Gloucester skaters are very competitive at the provincial and national levels, holding numerous records.

Ability Meets:

These fun meets are an introduction to competitive skating where skaters are seeded according to their best 500 metre times. This season, two of these meets will take place in Ottawa; the first in October and the second in November.

Age Class Meets:

The Ontario Cup age class meets are the events where skaters get to gauge their performance against competitors from the same age group across Ontario. Culminating in the Provincial Championships, this race series challenges skaters to excel. From the Provincial Championships, skaters may be selected to compete at the Canadian and/or North American Championships.

Age Classes (age on June 30)

Cradle (4 and 5 years old)
Peewee (6 and 7 years old)
Bantam (8 and 9 years old)
Midget (10 and 11 years old)
Juvenile (12 and 13 years old)
Junior (14 and 15 years old)
Intermediate (16 and 17 years old)
Senior (18 to 29 years old)
Masters (30+, 35+, 40+, 45+ 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)

2009/2010 Registration

Date: September 2 and 3
(Wed & Thurs)
from 6:30 to 8:30 pm
Location: Bob MacQuarrie
Recreation Complex
1490 Youville Drive
Orleans, ON

Registration Fees:

- LTSS -- 1 st year member (including skate rental)	\$395
- LTSS	\$395
- Competitive "B"	\$420
- Competitive "A"	\$550
- Adults	\$300

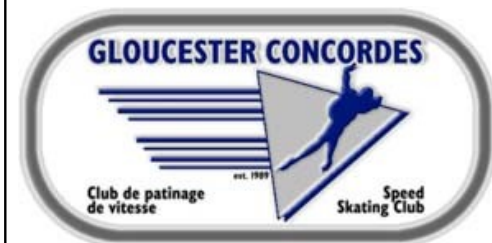
The skating season will begin on
Monday, September 7th and will
conclude at the end of March.

Contact information:

Tel: 613-824-2522

E-mail: skateforgold@live.ca or

Website:
<http://www.gloucesterconcordes.ca/>

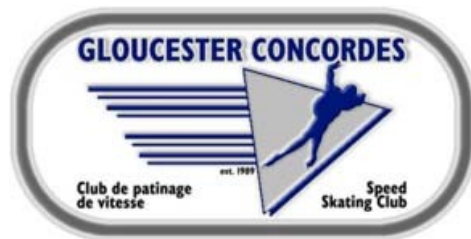


La vitesse, c'est emballant!



Patinage de vitesse courte piste et longue piste

Rejoignez vous au
**Club de patinage de
vitesse les
Concordes de Gloucester**



<http://www.gloucesterconcordes.ca/>

Nos entraîneurs certifiés par Patinage de vitesse Canada (PVC) offrent un entraînement à chacun des quatre niveaux suivants :

Apprentissage du Patinage de vitesse (APV) (mardi de 19 h à 20 h, et mercredi de 17 h 30 à 18 h 30)

Apprenez le patinage de vitesse avec un accent sur le plaisir. Les habiletés et la technique du patinage de vitesse sont introduites et le progrès des patineurs est récompensé par un système certifié d'insignes de Patinage de vitesse Canada.

Compétitif « B » (lundi de 19 h à 20 h, et mardi de 20 h à 21 h)

Dans ce groupe, la technique et les habiletés sont développées davantage. Les courses sont introduites et, bien que ce n'est pas obligatoire, les patineurs sont encouragés à participer à des compétitions régionales.

Compétitif « A » (lundi de 20 h à 21 h, et mercredi de 18 h 30 à 20 h 30)

Ce groupe se concentre sur le conditionnement physique et la vitesse. Les patineurs participent à trois heures d'entraînement intensif par semaine. Ces patineurs participent à des compétitions par catégorie d'âge ainsi qu'au Championnat provincial. Les patineurs en tête du classement provincial compétitionnent également aux Championnats canadiens et au Championnat nord-américain.

Adultes (lundi de 21 h à 22 h) Patinage de vitesse récréatif et compétitif pour adultes.

Programme « essai avant de joindre »

Votre enfant démontre un intérêt pour le patinage de vitesse, mais vous hésitez à l'inscrire puisque vous ne savez pas si il / elle aimera ce sport. Les Concordes de Gloucester offrent un programme « essai avant de joindre » d'une durée de quatre semaines. Les frais d'inscription de 80 \$ comprennent huit sessions de patinage (deux fois semaine pendant quatre semaines consécutives), la location de patins, ainsi que les frais d'OSSA. Cette année, les sessions d'essai seront offertes aux dates suivantes :

- du 5 au 28 octobre ;
- du 2 au 25 novembre ;
- du 30 novembre au 23 décembre ;
- du 4 au 27 janvier ;
- du 1 au 24 février.

Si le patineur décide de se joindre au club après avoir complété ce programme d'essai, les frais de 80 \$ pour ces sessions seront déduits des frais d'inscription du nouveau membre pour le reste de la saison.

Équipement requis

Casque protecteur approuvé par PVC
Col protecteur
Protège tibias
Protège genoux
Gants résistants aux coupures
Lunettes protectrices
Patins courte piste

Programme de location de patins du club

Le club maintient un inventaire de patins courte piste disponibles pour location par les membres. Les frais de location sont de 135 \$ pour la saison.

Compétitions

Les deux types de compétitions principalement offertes aux patineurs, sont celles d'*habiletés* et celles par *catégorie d'âge*. Les patineurs de Gloucester sont très actifs tant au plan provincial que national, et détiennent de nombreux records.

Compétitions d'habiletés :

Ces compétitions amusantes sont une initiation au patinage de vitesse compétitif où les patineurs sont classés selon leur meilleur temps enregistré au 500 mètres. Cette année, deux de ces compétitions auront lieu à Ottawa, soit en octobre et en novembre.

Compétitions par catégorie d'âge :

Les compétitions de la Coupe Ontario par catégorie d'âge permettent aux patineurs de mesurer leurs performances à celles des autres patineurs du même âge à travers l'Ontario. Culminant au Championnat provincial, cette série de compétitions défie les patineurs à exceller. À partir du Championnat provincial, ces patineurs peuvent être choisis afin de participer aux Championnats canadiens et / ou au Championnat nord-américain.

Catégories d'âge (âge au 30 juin)

Pré-minime (4 et 5 ans)
Minime (6 et 7 ans)
Benjamin (8 et 9 ans)
Cadet (10 et 11 ans)
Juvénile (12 et 13 ans)
Junior (14 et 15 ans)
Intermédiaire (16 et 17 ans)
Sénior (18 à 29 ans)
Maître (30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)

Inscription 2009 / 2010

Date : Les 2 et 3 septembre
(mercredi et jeudi)
de 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Complexe récréatif
Bob MacQuarrie
1490, promenade Youville
Orléans, ON

Frais d'inscription :

- APV – membre pour la 1^{ère} année
(incluant la location de patins) 395 \$
- APV 395 \$
- Compétitif « B » 420 \$
- Compétitif « A » 550 \$
- Adultes 300 \$

La saison de patinage débutera le **lundi 7 septembre** et se terminera à la fin mars.

Renseignements :

Téléphone : 613-824-2522

Courriel : skateforgold@live.ca ou

Site web :
<http://www.gloucesterconcordes.ca/>

